

Согласовано



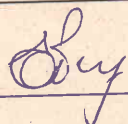
директор
МКОУ Толпыгинская ОШ
/Большакова Л.М./

МЕНЮ

22 сентября 2022 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
			200	17,50	8,3	13,3	34,6	284
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ						
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	33	14,29	7,7	9,8		120
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,12			21,8	86
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,41	3,2	1,2	20,9	105
		ГРУША	98	18,24	0,4	0,3	9,9	45
Итого				57,56	19,6	24,6	87,2	640
Всего				57,56	19,6	24,6	87,2	640

повар  Евстигнеева О.Н.